



Cavinato Editore International

di *Cristian Cavinato*

Vicolo Dell'Inganno, 8 - 25122 Brescia – Italia

Tel. 030.2053593 - Fax 030.2053493 - Cell. 338.6010431

info@cavinatoeditore.com - cavinatoeditore@hotmail.com - www.cavinatoeditore.com



<u>Autore:</u>	Sandro Spallino
<u>Titolo del libro:</u>	Il Segreto di attrarre ogni cosa
<u>Edito da:</u>	Cavinato Editore International
<u>Genere:</u>	Attualità – Legge di attrazione
<u>Pagine:</u>	152
<u>Formato:</u>	15x21
<u>Tipo di copertina:</u>	Brossura
<u>Prezzo di copertina:</u>	€ 15,00
<u>ISBN:</u>	978-88-89986-17-2
<u>Anno di Edizione</u>	2013

PRESENTAZIONE Cristina Luisa Coronelli

Il pensiero crea la nostra realtà: si tratta di una verità assodata e inconfutabile. Non tutti sanno, però, che il pensiero da solo non basta poiché occorre associarlo alla consapevolezza di ciò che realmente vogliamo. In caso contrario, il pensiero sarà dominato dall'inconscio se non addirittura dalle pulsioni più profonde che scaturiscono dagli abissi del nostro subconscio.

Nell'inconscio sono racchiuse tutte le informazioni psichiche ignote alla coscienza, quindi non controllabili con la ragione. Alimentano l'inconscio i ricordi rimossi, le pulsioni represses, i sogni, i contenuti simbolici non espliciti, le sensazioni vissute distrattamente in maniera incompleta. Tutto ciò si manifesta attraverso i sogni, i lapsus, le amnesie momentanee, le azioni involontarie.

L'inconscio ingloba tutte le informazioni che sono state recepite senza il filtro del pensiero cosciente. Nel subconscio si celano solitamente tutte le pulsioni istintuali che si collocano ad un livello più profondo e meno accessibile alla consapevolezza. Nel subconscio si annidano anche i traumi rimossi (perché troppo dolorosi) dai quali scaturiscono alcuni condizionamenti e blocchi emozionali, che risultano oltremodo difficili da superare. Il pensiero cosciente risiede nel "qui e ora", mentre l'inconscio e il subconscio appartengono al passato. La consapevolezza, da intendersi come attenzione vigile anche e soprattutto rispetto alla qualità dei nostri pensieri, ha sede nel "qui e ora", mentre l'inconscio e il subconscio delineano il nostro passato.

Se viene a mancare la consapevolezza, l'inconscio e il subconscio (dunque tutto ciò che non accade "qui e ora") prendono sistematicamente il sopravvento, portandoci a reiterare i vecchi schemi mentali e comportamentali che condizionano la nostra esistenza, impendendoci di attirare a noi ciò che realmente vogliamo. In questo libro, l'autore ci spiega come sintonizzare la nostra volontà su una frequenza positiva. In sintesi, questo processo si articola in 3 passaggi fondamentali: avere ben chiaro dentro di noi ciò che vogliamo ottenere, aumentare la nostra concentrazione sul risultato che vogliamo ottenere finché non avremo la certezza che corrisponde alle nostre aspettative inconse, per poter finalmente attirarlo a noi e manifestarsi in modo tangibile nella nostra vita. Va da sé che la legge di attrazione non può risolvere tutti i nostri problemi, e che i risultati non sono fulminei, perlomeno all'inizio. Ciononostante, lavorando sulla nostra consapevolezza, iniziando a mettere in pratica questi insegnamenti sulle piccole cose, i risultati non tarderanno ad arrivare. Con il trascorrere del tempo, anche le situazioni più complesse e cruciali inizieranno a seguire una direzione più positiva e costruttiva. Per semplificare, possiamo dire che è tutta una questione di allenamento: allenandoci a lavorare sulla consapevolezza, riusciremo a vivere sempre più nel "qui e ora", senza permettere al passato (che non esiste più) di condizionare la nostra vita e di privarci del nostro libero arbitrio. Lavorando sulla consapevolezza, utilizzando anche le tecniche descritte in questo libro, il nostro pensiero si purificherà sempre più dalle "scorie" dell'inconscio e del subconscio, e permetterà alla legge di attrazione di chiamare a noi benessere fisico, armonia, autostima e prosperità.

SINOSI Sandro Spallino

IL Segreto della vita attiene al benessere e alla prosperita', la formula completa per attrarre ogni cosa si trova in questo libro,ricorda il potere e' nella tua mente, leggi e impara il metodo corretto per materializzare tutto cio che desideri usando questo immenso potere .Mettendo a frutto semplici tecniche ed efficaci, impareremo a usare il potere dei nostri pensieri per realizzare in breve tempo cio che desideriamo di meglio dalla vita.Accrescere la propria autostima vuol dire ottenere successo, amare se stessi e gli altri. Modificando il nostro modo di pensare, otterremo benefici fisici e spirituali altrimenti difficili da raggiungere:benessere fisico, armonia, autostima, prosperita',sessualita',spiritualita', miglioreranno se sapremo gestire in modo corretto le risorse insite nella nostra mente.

DESTINATARI

Pubblico generico

INDICE

I) La scoperta di un segreto universale

Crede in se stessi

II) La legge di attrazione

Una legge antichissima

La leggenda della Lampada di Aladino

III) Come possiamo sentirci bene sempre e soddisfare le nostre esigenze

Il ruolo delle emozioni e delle sensazioni

La volontà, uno strumento di successo

Un alchimista della musica supera se stesso e trionfa con la perseveranza

Riepilogo sulle sensazioni e sulle emozioni

IV) Il miracolo di un grande maestro

L'immaginazione, la preghiera e le affermazioni

La ragazza che cambiò il suo destino grazie al potere assertivo

L'idea di un viso impeccabile cambia magicamente

la carriera di una donna

Il talento nascosto di ogni essere umano

L'impiegato perennemente insoddisfatto

La legge della graditudine

VI) Metodo pratico per ottenere la salute

Cenni sul potere subconscio

Il potere dell'amore

I miracoli, energia di una fede che guarisce

Meditare e visualizzare per sentirsi bene e mantenere il corpo sano

Importanza nell'autoanalisi

Aforismi di grandi uomini inerenti la salute

VII) L'immortalità e la natura dell'Uomo

Cenni sulla Legge della Grazia e del Karma

Il Sé superiore o volontà superconscia

VIII) Le prospettive della fisica quantistica sull'esistenza di altre dimensioni parere di Giuliana Casanova

IX) Il metodo per ottenere la ricchezza

Il successo dipende dalle decisioni

Non procrastinare al domani quello che puoi fare adesso

Un affare chiama l'altro

L'arte del saper negoziare con efficacia

Il metodo esemplare di un immobiliare

La via per la ricchezza tracciata da W. D. Wattles

Dirigere al meglio la vostra impresa

L'idea sorprendente di un imprenditore di successo

Aforismi di grandi uomini inerenti la ricchezza

XI) La profezia autoavverante

Le coincidenze come meccanismo di crescita

Il mio metodo: energia psicofinalizzata all'avveramento

Come utilizzare al meglio l'energia

Il Denaro come simbolo, energia, e mezzo di comprensione

Metafisica e scoperte della meccanica quantistica,

La mente crea la realtà, noi siamo artefici

Necessità e importanza dell'Azione

La regola per attrarre tutte le cose

La vera pace interiore è nell'adesso, in questo preciso istante del presente

L'Amore non si chiede

Essere distaccati non vuol dire rinunciare all'intenzione